

8, 9, 10 marzo 2019

FESTA IN ROSSO

PROGETTO CODICE ROSSO
IMMAGINI DEL FEMMINILE TRA ARCHETIPI E STEREOTIPI

CENTRO PER LA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE
VICOLO SAN MARCO 1, TRENTO

A cura delle associazioni L'Acqua che Balla, Fatefaville, FucinAlchemica, Lune sui Laghi, Tempio della Grande Madre, Tenda Rossa a Trento.
Con il sostegno finanziario della Provincia autonoma di Trento



Vieni!... in abiti scarlatti, per ridere, cantare, rilassarti, danzare, incontrare sorelle di cammino, imparare cose nuove, mostrare al mondo che siamo pronte a cambiarlo. Ingresso libero e gratuito.
Programma dettagliato sulla pagina FB @codicerossotrento
per info: codicerossotn@gmail.com.

PROGRAMMA COMPLETO

venerdì 8 marzo

INTRECCI

dalle 18.00 alle 21.30 a cura di Codice Rosso

Creiamo insieme! Oltre al triangolo tricottato, simbolo del progetto, ci cimenteremo in una grande opera collettiva, ricamando e tessendo fili colorati, con l'intento di farla crescere nel tempo grazie alle mani delle donne di passaggio, che vorranno lasciare la loro impronta, unica e speciale.

LA BELLEZZA DEL CUORE SULLA PELLE

dalle 18.30 alle 21.30 a cura di Laura Berti

Farsi un tatuaggio è un atto sacro, un rituale dedicato a noi stesse che porta la nostra bellezza interiore di Donne in superficie, dal Cuore alla nostra pelle. I tatuaggi con hennè sono messaggi di positività e sono più di un ornamento puramente estetico: sono un modo per dare luce alla propria Anima e così portarla al mondo. Verrà usato hennè naturale del Rajasthan con oli essenziali puri, tutto biologico e fatto a mano da Laura.

GRAFFIANTI EMOZIONI

dalle 18.30 alle 21.00 a cura di Monica Suriano

Un'unghia laccata di rosso fiammante con lo smalto semi permanente, con un simbolino. Ti ricorderà a lungo di essere stata qui!

LASCIATI CULLARE

dalle 19.00 ALLE 21.00 a cura di Fatefaville

Massaggio con il Rebozo: una magica fascia tessuta a mano dalle donne messicane ed utilizzato come scialle, per portare i piccoli, ma anche dalle parteras (le ostetriche tradizionali), per favorire nelle donne l'attraversamento delle loro soglie esistenziali a livello fisico, emozionale ed energetico.

SPAZIO SACRO

dalle 18.30 alle 21.30 a cura del Tempio della Grande Madre

All'interno di uno spazio dedicato e protetto potrai scegliere di incontrare la Fanciulla, la giovane Amante, la Madre o la vecchia Saggia e ricevere in dono le sue qualità. Attraverso un piccolo rituale, evocheremo insieme simboli e immagini legati a quattro diversi volti della nostra Grande Madre.

LA CASA DELLA SIBILLA

dalle 18.00 alle 21.30 a cura di FucinAlchemica

Uno spazio che onora la capacità ricettiva, profetica, di veggente e saggia della donna: l'apertura a vedere, ricevere messaggi, rivelare l'invisibile. Nella Casa della Sibilla troverai delle donne che, con le loro arti (lettura degli archetipi, lettura del corpo, tocco intuitivo, conoscenza degli oli essenziali e dei fiori, disegno intuitivo) ti regaleranno un dono di cura, consapevolezza, ascolto, risveglio, che potrai portare con te come un piccolo prezioso tesoro.

OPEN SPACE TENDA ROSSA

dalle 18.00 alle 21.30 a cura di Lune sui Laghi e Tenda Rossa a Trento

Uno spazio speciale in cui riconnettersi con la magia dell'essere donne, dell'essere cicliche, dell'essere sorelle. Troverai olii per coccolarti, un angolo della creatività, libri e rimedi per prenderti cura del tuo essere donna, un angolo per riposare, un cerchio di donne, la possibilità di ricevere un massaggio con olii essenziali in sintonia con la fase del tuo ciclo, una suggestione o un'intuizione favorita dalle carte Marsigliesi.

ore 18.00 meditazione terra-yoni

ore 20.00 meditazione di connessione con l'utero

TRASFORMA IL MIO CORPO IN DANZA

performance a sorpresa con Laura Deflorian, Miriam Deflorian, Jessica Defrancesco, Silvia Crosina – Compagnia FucinAlchemica

Performance di danza creativa nata da un lavoro sulla nascita, sull'incarnazione, sul corpo, sul movimento come espressione della bellezza dell'Anima.

DANZA KATHAK

ore 20.30 con Natalie Bryant e Nikolas Valletta

Una danza classica originaria dal Nord dell'India considerata una via spirituale con le radici nel Divino.

CAMBIARE IL MONDO

ore 21.30 intrecciando le energie di tutte

Concludiamo la Festa in Rosso con un momento collettivo di canti e tamburi per dare corpo e voce alle nostre intenzioni di cambiamento a livello personale, relazionale, per il nostro lavoro, per la politica, l'economia, la salute nostra e dell'ambiente che ci accoglie.

sabato 9 marzo

14.00–18.00 sala rossa

CREATIVITÀ E GENERATIVITÀ

LA REALIZZAZIONE PERSONALE TRA MATERNITÀ BIOLOGICA E SOCIALE

Un momento di confronto per permetterci di acquisire consapevolezza delle proprie potenzialità al fine di conciliare le scelte professionali e personali oltre gli attuali modelli socio culturali.

con Caterina Masè *Ostetrica, madre di tre figli e lavoratrice a tempo pieno. Fondatrice e promotrice del servizio Tagesmutter, attualmente responsabile del Percorso Nascita presso Apss Trento. Ha progressivamente assunto incarichi organizzativi e di responsabilità sia nella professione di ostetrica che in altri ambiti di cura.*

* PRENOTA IL TUO POSTO Cristina 338 7636182 info@fatefaville.it

Ore 15.30–17.30 ala ovest

L'ESPLORATRICE FIORIRE SUI SENTIERI DI INFINITI INTRECCI

Un incontro in cui attraverseremo insieme l'archetipo dell'esploratrice soffermandoci su come si esprime in noi, sulle sue caratteristiche, su come lo viviamo durante la nostra quotidianità, dentro le nostre relazioni e come lo portiamo nel mondo. Daremo forma all'archetipo in un mandala: un piccolo miracolo di bellezza ed espressione di meditazione emozionale cre-attiva. I fili intrecciati e i colori fluiranno nelle nostre mani svelando messaggi ed emozioni. Fiori di bach e vibrazione dei colori ci sosterranno a scoprire come l'esploratrice e' presente in noi e come la possiamo onorare, vivere ed esprimere al meglio!!

con **Serena Cristofori** insegnante, consulente Aura-Soma, Advanced Moon Mother, educatrice mestruale cresciuta negli insegnamenti di A. Pope, D. L'Am, M. Gray, B. Monti, C. Steinsleger, H. Mamani- **Sabrina Girardelli** insegnante, Counselor Professional, formata con Katinka Soetens attraverso gli Archetipi, Sacerdotessa sessualità sacra in Respirazione Ovarica, Costellatrice, consulente Aura Soma, appassionata di Arcani Maggiori, trattamenti con cristalli, oli, tamburo sciamanico- **Debora Caset** educatrice, naturopata, esperta in massaggio Breuss, appassionata di Fiori di Bach, laboratori per adulti e bambini- **Francesca Piffer** artista creativa; nel suo laboratorio "Natural Emotion" valorizza e trasforma ciò che trova in natura e tiene incontri dove sperimentare questo tipo di creazioni.

* PRENOTA IL TUO POSTO Debora 347 1134659 tendarossa.trento@gmail.com

16.30–17.30 sala conferenze

METÀ DI NESSUNO! DALLA LOGICA CHE SEPARA A QUELLA CHE INCLUDE

Siamo davvero, come donne e uomini, delle "metà"? E' questo l'unico modo in cui si può spiegare l'essere complementari? E se ci fosse dell'altro? Questa conferenza condurrà nella comprensione di quella forma mentis che ostacola la narrazione di sé oltre ai più persistenti stereotipi, che mantiene un'idea di separazione e che alimenta la logica "dello scontro". Da qui sarà possibile suggerire idee e spunti di concreto cambiamento, sia attraverso nuovi–arcaici simbolismi, sia con esempi concreti. Per ri–creare assieme una società in equilibrio e egualitaria."

con Laura Ghianda Formatasi presso il Glastonbury Goddess Temple è co–fondatrice dell'a.p.s. "Tempio della Grande Madre" che opera principalmente nell'area delle Dolomiti. E' funzionaria pedagogica, madre, artista poliedrica, libera ricercatrice sui temi della "Grande Madre". Propone percorsi annuali sulla ruota dell'anno come strumento di ri–narrazione del mondo e di sé e si occupa con passione di spiritualità legata alla montagna. L'ARTivismo (attivismo sociale e artistico) è parte della sua pratica spirituale come contributo personale al divenire di una Creazione considerata sempre in corso e non data "una volta per tutte all'inizio dei tempi".

ore 18.00 sala conferenze

C.R.E.TA COSTRUZIONE PARTECIPATA DI SOCIETÀ EGUALITARIE

Dalle società egualitarie alle buone pratiche per un differente approccio alla vita, per una comunità in cui la cura e la reciproca mutualità siano declinate in ogni aspetto della quotidianità e delle relazioni. Presentazione del progetto a cura delle Associazioni partner: Tempio della Grande Madre, Lune sui Laghi, Slow Cinema, Tenda Rossa a Trento.

A seguire: **NU GUO NEL NOME DELLA MADRE**

Proiezione dello straordinario documentario (regia di F. Rosati Freeman e Pio d'Emilia) girato nello Yunnan, Cina. Attraverso interviste e testimonianze dirette mostra gli aspetti più peculiari di una società con una struttura socio–familiare che da millenni esiste e funziona sui principi del materno e della pace, permettendo a circa 50 000 persone di vivere armoniosamente e pacificamente, nell'equilibrio tra i generi e nell'assenza di conflitto.

domenica 10 marzo

ore 10.00–12.30 sala rossa

STAGIONI DEL FEMMINILE GLI ARCHETIPI DEL CICLO MESTRUALE

Un cerchio di donne in cui esplorare i quattro archetipi che ciascuna attraversa durante le quattro fasi del ciclo mestruale, che corrispondono anche alle quattro fasi di vita della donna. Impareremo a conoscerne i doni, le potenzialità e le sfide e a connetterci con essi per sostenere l'espressione del nostro modo unico di essere donne

con Elena Poli Educatrice mestruale, Advanced Moon Mother, allieva diretta di Alexandra Pope, Barbara Monti, Miranda Gray e De Anna Lam, conduce percorsi per gruppi di donne e fanciulle di consapevolezza femminile.

* PRENOTA IL TUO POSTO Elena 340 8820444 tendarossa.trento@gmail.com

ore 14.30–15.30 ala ovest

INCONTRARSI CONTATTARE L'ALTRA\O OLTRE LE APPARENZE

Le tecniche di contatto corporeo e leggero massaggio, condotti in presenza mentale, sono modalità semplici, delicate, rispettose ed efficaci per entrare in sintonizzazione con l'altro, per instaurare una reale comunicazione empatica ed alzare gli ormoni del benessere. La fiducia ed il rispetto sono alla base di tale presenza empatica. Durante i momenti di presenza mentale nei sistemi psico, neuro, endocrino ed immunitario avvengono cambiamenti significativi che portano a miglioramenti nella sfera cognitiva e psicofisica. Attraverso il contatto delle mani, attraverso lo sguardo o il lieve tocco sperimenteremo il campo energetico tra due persone. Ideale per partner, coppie di amici, parenti o anche per sintonizzarsi delicatamente con un altro non conosciuto.

con Alessandra Decarli Insegnante, facilitatrice, co-fondatrice dell'Associazione culturale Lune sui Laghi, che promuove il benessere femminile e della comunità intera attraverso pratiche di crescita ed esplorazione interiore. Certificata Moon Mother, formata in "Mindfulness – Meditazione di consapevolezza orientata alla Mindfulness nel disagio scolastico", certificata formatrice "Progetto Gaia Network – Mindfulness per lo sviluppo della consapevolezza globale sé e del Pianeta e la promozione della salute psicosomatica secondo le direttive dell'OMS". Ha condotto e conduce percorsi di crescita presso Associazioni e scuole.

* PRENOTA IL TUO POSTO Alessandra 347 8454852 lunesuilaghi@gmail.com

15.30–17.30 sala rossa

LA DEA DOPPIA IL MITO DI INANNA PER ESPLORARE LA NOSTRA OMBRA

Come Inanna abbandona tutto e scende nelle profondità della terra ad incontrare la sorella Ereshkigal, Signora degli Inferi, per abbracciarla e ricevere da lei i suoi doni, in questo incontro partiamo per un viaggio di ricongiungimento con la nostra Ombra, la nostra parte più antica e profonda. Esploriamo il tema del doppio, del dialogo interiore, del conflitto e della comunione, della scissione e della possibilità di integrazione delle nostre parti. Un viaggio poetico, sciamanico, dal quale vogliamo tornare con la nostra Ombra come Alleata.

con Erica Cappelletti Consulente, Facilitatrice in Costellazioni Alchemiche, Mindfulness Immaginale e Yoga Sciamanico.

* PRENOTA IL TUO POSTO Erica 3461801578 fucinalchemica@gmail.com

16.00–17.00 ala ovest

FLUIRE TRA IL TEMPO E LO SPAZIO LABORATORIO DI DANZA KHATAK

Il kathak è una danza classica originaria dal Nord dell'India considerata una via spirituale con le radici nel Divino. Le tecniche sono dinamiche, aggraziate e articolano sia il tempo sia lo spazio. La parte inferiore del corpo si occupa del tempo e del ritmo, accentuato dalle cavigliere di campanelli indossate sui piedi nudi, mentre la parte superiore si occupa di definire lo spazio.

con Natalie Bryant Scozzese, per quindici anni vive a Varanasi, India, dove studia e pratica la danza e musica classica Kathak sia nell'ambiente universitario che individualmente con la guru Ranjana Srivastava. Dopo il percorso di dieci anni di studio raggiunge il titolo di Bachelor in Performing Arts e Danza Kathak alla Banaras Hindu University di Varanasi, in India.

* PRENOTA IL TUO POSTO Cristina 340 8950163 lunesuilaghi@gmail.com

ore 17.30 sala conferenze

DONNE CHE CURANO

MAMMANE, GUARITRICI, SEGNANE NELLA TRADIZIONE TRENTINA

Un viaggio storico-antropologico nelle modalità di cura e guarigione utilizzate nei secoli scorsi nel territorio alpino: il ricorso alle erbe, il rapporto con i riti e la natura, le relazioni sociali e la trasmissione di un sapere cresciuto nel tempo, ma temuto e ostacolato dal potere medico e religioso.

con Francesca Zeni Naturopata, ha studiato a Milano presso la scuola S.i.m.o., Scuola Italiana di Medicina Olistica, con specializzazione in fitoterapia e in cromoagopuntura. Nel suo lavoro cerca di applicare, accanto alle conoscenze provenienti da diverse tradizioni mediche, gli insegnamenti della natura e di valorizzare i rimedi che essa ci offre per ripristinare lo stato di equilibrio del corpo - un equilibrio non statico e immobile, ma dinamico e in continua evoluzione. È socia fondatrice dell'Associazione culturale Lune sui Laghi e Tenda Rossa Trento.



**Tutti i laboratori sono gratuiti.
Per essere sicura di trovare posto,
prenota la tua partecipazione dove indicato.**